

A photograph of two women standing outdoors in a garden. The woman on the left is older, with short grey hair and glasses, wearing a pink and white floral patterned shirt. The woman on the right is younger, with blonde hair, wearing a blue and white striped shirt and blue jeans. They are both smiling and looking towards each other. In the background, there are green plants, a brick wall, and a window. In the foreground, there are colorful flowers in a red planter.

# Voorkomen is beter dan genezen

## Wij komen graag op preventiebezoek!

powered by



## **Preventiebezoek door de wijkverpleegkundige**

Voorkomen is beter dan genezen. Daarom bieden wijkverpleegkundigen van Eveen, De Zorgcirkel en Zorggroep Zaanstreek het preventiebezoek op dezelfde manier aan. Dit doen we vanuit het programma G'oud.

We richten ons op samenwerking tussen zorg en welzijn en op vroegtijdige signalen bij ouderen. Zo proberen we samen gezondheidsproblemen te voorkomen of uit te stellen.

## **Voor wie is het preventiebezoek bedoeld?**

Voor ouderen die nog geen zorg nodig hebben, maar waarbij dat in de toekomst aan de orde kan zijn.

Het preventiebezoek is ook geschikt voor situaties waarin het lastig is om contact te leggen met ouderen. Een laagdrempelig huisbezoek kan dan helpen om vertrouwen op te bouwen.



## Wat gebeurt er tijdens een preventiebezoek?

Tijdens het preventiebezoek bespreekt de wijkverpleegkundige samen met de oudere en mantelzorger verschillende onderwerpen aan de hand van een vragenlijst, zoals:



Lichamelijke en mentale gezondheid



Voeding en beweging



Sociale contacten



Wmo en toekomstbestendig wonen



Medicatiegebruik en valrisico



Gebruik van hulpmiddelen en zorgtechnologie

**Het doel** is om gezondheidsproblemen vroeg te signaleren en waar mogelijk te voorkomen. De wijkverpleegkundige geeft advies, biedt een luisterend oor en plant in overleg met de oudere een vervolfbezoek om afspraken te evalueren en bij te stellen.

### Hoe vraag je het preventiebezoek aan?

- Via Zorgdomein: kies het product:  
“preventiebezoek wijkverpleegkundige”
- Of neem direct contact op met het wijkteam in jouw regio

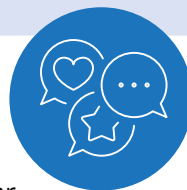


Vroegtijdig verwijzen is belangrijk om passende zorg op tijd in te zetten of, waar mogelijk, uit te stellen.

## Contact & Meer informatie

Heb jij als professional een vraag of opmerking?

In de regio staan verschillende wijkteams voor je klaar.



### Evean (Buurtteam Zaanadam Zuid):

☎ 088 - 38 33 314 (bereikbaar van 07.00-23.00,  
daarna doorgeschakeld naar de zorgcentrale)

✉ [wijkverpleegkundigeextramuraalregiozaandamzuid@evean.nl](mailto:wijkverpleegkundigeextramuraalregiozaandamzuid@evean.nl)

### Evean (Overige wijkteams):

☎ 088 - 38 33 701

✉ [zorgbemiddelingextramuraal@evean.nl](mailto:zorgbemiddelingextramuraal@evean.nl)

### De Zorgcirkel:

Klantenservice: ☎ 088 - 55 99 500

### Zorggroep Zaanstreek (Wijkteam Pennemes):

☎ 075 - 30 30 720 (op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur)

✉ [info@pennemes.nl](mailto:info@pennemes.nl)

Kijk voor meer informatie op:

🌐 [www.evean.nl/zorgaanbod/preventief-huisbezoek](http://www.evean.nl/zorgaanbod/preventief-huisbezoek)

🌐 [www.zorgcirkel.nl/zorg-thuis/zorg-en-ondersteuning-thuis/preventiebezoek](http://www.zorgcirkel.nl/zorg-thuis/zorg-en-ondersteuning-thuis/preventiebezoek)



Het netwerk G'oud verbindt ouderenzorgorganisaties, maatschappelijke organisaties, gemeenten, woningbouwverenigingen, huisartsen, ziekenhuizen, de ggz, een verzekeraar en ouderen met elkaar.

Kijk op 🌐 [goud-zaanstreekwaterland.nl](http://goud-zaanstreekwaterland.nl)

