

De toekomst van Zaanstreek-Waterland is G'oud!

Waarom G'oud
de sleutel is voor
gezond en gelukkig
ouder worden in uw
gemeente.



**Een urgent pleidooi aan wethouders
en politici van Zaanstreek-Waterland**

De realiteit en uitdagingen in de ouderenzorg vragen om daadkrachtige en toekomstgerichte keuzes

De vergrijzing is een feit en de uitdagingen in de ouderenzorg in Zaanstreek-Waterland zijn immens. Daarom zijn we met elkaar het programma G'oud gestart. Een programma dat helpt om uw ambities voor een bloeiende en zorgzame gemeenschap te realiseren.

Het G'oud-programma is nu al dé regionale motor achter de transformatie van de ouderenzorg in Zaanstreek-Waterland. En gemeenten hebben een belangrijke positie in dit netwerk. In nauwe samenwerking met haar partners is al veel bereikt.

Met een proactieve aanpak verschuift de focus van reactieve zorg naar preventie, zelfredzaamheid en sociale cohesie. Dit is niet alleen een mensgerichte benadering, maar ook een duurzame investering in de toekomst van onze samenleving.

Wij roepen u daarom op om de samenwerking met G'oud voort te zetten en het programma structureel te verankeren in uw beleid en verkiezingsprogramma's. De vergrijzing is een realiteit en de uitdagingen in de ouderenzorg binnen Zaanstreek-Waterland vragen om daadkrachtige en toekomstgerichte keuzes.

Waarom actie nu van doorslaggevend belang is

In de regio Zaanstreek-Waterland, met een groeiende en vergrijzende bevolking, zal het **zorgtekort oplopen naar meer dan 5.000 medewerkers in 2032**. Regionale zorginstellingen melden nu al grote uitdagingen bij het invullen van vacatures, wat leidt tot **hogere werkdruk, lange wachtlijsten** en een **onacceptabele vermindering van de kwaliteit** van zorg.

Verwacht wordt dat het aandeel 75-plussers met een (complexe) zorgvraag exponentieel gaat groeien. **Naast de vraag naar geschikte woningen**, betekent dit een toenemende druk op thuiszorg, verpleeghuizen en dagbestedingsvoorzieningen. De meest schrijnende realiteit: **het aantal mensen met dementieproblemen zal in de regio Zaanstreek-Waterland in 2032 toenemen met ruim 4.000 personen**.

Bron: regiobeeld Zaanstreek Waterland, juni 2023, Twijnstra Gudde



De kracht van G'oud: een aanpak die werkt en resultaat laat zien



Zorg in de buurt (Community Care)

Ouderen krijgen zorg en ondersteuning dicht bij huis, vaak vanuit kleine teams met vrijwilligers en naasten. Dit versterkt de lokale gemeenschap en zorgt voor persoonlijke, vertrouwde gezichten. Dit geeft ouderen een gevoel van veiligheid en verbondenheid en helpt hen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen.



Sterke eerstelijnszorg

Door huisartsen, fysiotherapeuten en andere eerstelijnszorgverleners beter te laten samenwerken in de wijken, leveren we zorg sneller en efficiënter. Dit voorkomt onnodige ziekenhuisopnames en zorgt ervoor dat ouderen op het juiste moment de juiste zorg krijgen, dicht bij huis en binnen hun eigen netwerk.



Zelfstandig blijven

Het project 'Reablement: zelfstandigheid voor ouderen' helpt ouderen om de regie over hun leven terug te pakken. Door te focussen op wat iemand wél (opnieuw) kan leren, groeit het vertrouwen in zichzelf en in het dagelijks leven. Deze aanpak voorkomt of stelt zorgvragen uit en maakt het makkelijker voor mantelzorgers om te ondersteunen. Dat vraagt wel om een andere houding van iedereen rondom de oudere: thuis, in de wijk en in het ziekenhuis.



Dementievriendelijke netwerken

G'oud bouwt aan netwerken die eenzaamheid tegengaan en ouderen met dementie en hun naasten actief ondersteunen.

Denk aan dagbesteding, ontmoetingsplekken en trainingen voor mantelzorgers. Zo werken we aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen.



Technologie die helpt

Slimme technologie maakt het mogelijk om langer veilig en zelfstandig thuis te wonen. Denk aan valdetectie, automatische medicijndispensers of beeldbellen met zorgverleners. Deze oplossingen geven comfort én rust, zowel aan ouderen als aan hun familie.

Waarom G'oud past in uw politieke programma en ambities

● Langer thuis, een vol leven

G'oud maakt het mogelijk: ouderen blijven langer thuis wonen en genieten van een actief leven. Met beweegprogramma's in de buurt, sociale activiteiten die eenzaamheid doorbreken, vernieuwende woonvormen en slimme technologie die ondersteunt waar nodig.

● Meer ademruimte voor zorgprofessionals

G'oud legt de focus op preventie en versterkt informele netwerken zoals mantelzorgers en vrijwilligers. Zo vermindert de druk op professionele zorg en ontstaat er meer ruimte voor persoonlijke aandacht.

● Innovatie die werkt én groeit

G'oud is een flexibel platform voor het ontwikkelen en toepassen van vernieuwende concepten in wonen, welzijn, zorg en technologie. Wat lokaal werkt, kan eenvoudig worden opgeschaald naar andere wijken en gemeenten.

● Regionale samenwerking, lokale impact

De zeven gemeenten in Zaanstreek-Waterland bundelen hun krachten. Door samen te werken, ontstaan gedeelde aanpakken en middelen. Dat is efficiënter en levert betere resultaten op dan wanneer elke gemeente het alleen doet.

Meer weten?

Heeft u vragen of wilt u dieper inzicht in de projecten binnen G'oud en hoe deze direct bijdragen aan uw beleidsdoelstellingen? Neem dan contact met op met een van onze programmamanagers; zij staan u graag te woord.

Sacha Gramberg

✉ sacha@goud-zaanstreekwaterland.nl

☎ 06 – 51 28 69 30

Sikko Bakker

✉ sikko@goud-zaanstreekwaterland.nl

☎ 06 – 81 45 62 09



Het netwerk G'oud verbindt ouderenzorgorganisaties, maatschappelijke organisaties, gemeenten, woningcorporaties, huisartsen, ziekenhuizen, de ggz, een zorgverzekeraar en ouderen met elkaar.

Kijk op [goud-zaanstreekwaterland.nl](https://www.goud-zaanstreekwaterland.nl) of [linkedin.com/company/goud-zaanstreekwaterland](https://www.linkedin.com/company/goud-zaanstreekwaterland)